

REGIO CHALLENGE

LINGEN & REGION



20.09.2024

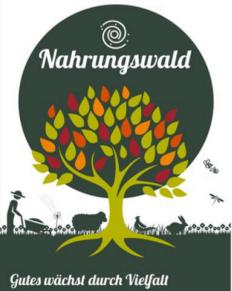
Tag 7: Letzter Tag!

Wow, die Woche ging aber schnell rum!

Uns würde sehr interessieren, wie es dir während der Regio-Challenge ergangen ist: Was hat gut geklappt und was war schwierig? Was konntest du aus der Challenge mitnehmen? Bitte nimm dir **zwei Minuten** Zeit für die Beantwortung der **kurzen Umfrage**. Vielen Dank!

Hofvorstellung: Hof Hoffrogge

Ein neuer Verein in Spelle stellt sich vor!



**Entdecke den neuen Verein
Nahrungswald Spelle e.V.!**

Gemeinschaftlich bauen wir gesundes Obst und Gemüse im Speller Moor an.
Jung - alt, Single - Paar - Familie - Vereine jeder ist herzlich Willkommen!
Fit bleiben, Natur genießen, gemeinsam Spaß haben, Kindern Werte vermitteln und Nachhaltigkeit leben!

Interessiert?
Melde Dich gerne unter 01 71/17 54 13 8

AM BIOHOF SPELLE

<https://www.biohof-spelle.de/nahrungswald-e.v.> - Mail: Hoffrogge@biohof-spelle.de

Der Hof Hoffrogge bietet mit den Bio-Legehennen, dem Nahrungswald, der Freiland-Schweinehaltung und dem Verein Nahrungswald Spelle e.V. ein sehr breites Angebot an regionalen Lebensmitteln und vielfältigen Möglichkeiten, sich aktiv einzubringen.

Fit bleiben, Natur genießen, gemeinsam Spaß haben, Kindern Werte vermitteln und Nachhaltigkeit leben.

Ob jung oder alt, Single oder als Paar, Familie oder Verein, jede*r ist herzlich willkommen, gemeinschaftlich gesundes Obst und Gemüse anzubauen.

Adresse: Moorstraße 4, 48480 Spelle

Öffnungszeiten:

- Für Aktive: dienstags und samstags ab 10 Uhr
- Zum Einkaufen: Mo.-So. von 9 bis 18 Uhr

Nächste Wochenmärkte

Heute, 20.9.:

- Fürstenau von 7 bis 12 Uhr
- Haren (Ems) von 8 bis 14 Uhr
- Sögel von 7.30 bis 15 Uhr
- Quakenbrück von 8 bis 13 Uhr
- Bramscher Wochenmarkt von 7 bis 13 Uhr

Samstag, 21.9.:

- Lingen von 7.30 bis 13 Uhr

- Meppen von 8 bis 13 Uhr

Veranstungshinweise



Apfelfest in Clusorth Bramhar

Am Sonntag, den **29. September**, von 11 bis 18 Uhr findet das Apfelfest in Clusorth Bramhar statt. Weitere Informationen findest du [hier](#).



"Fairlaufen" - Weg der Nachhaltigkeit durch Lingen

Lara & Christina der Caritas möchten dir bei diesem Rundgang verschiedene Standorte in Lingen zeigen, an denen Nachhaltigkeit bereits gut umgesetzt wird. Geplant ist, gemeinsam einige Standpunkte abzulaufen und bei einem fairen Getränk eine Pause zu genießen. Die Route beträgt insgesamt ca. 2,5 km. Bei einem Quiz hast du außerdem die Chance dein Wissen und natürlich das neu hinzugewonnene unter Beweis zu stellen.

Wann? Freitag, 27. September 2024 von 15 bis ca. 18 Uhr

Wo? Treffpunkt ist am Bahnhof in Lingen, an der Unterführung.

Anmeldung: Schreib einfach eine Nachricht über Instagram [@caritas.el_ehrensache](#) oder an lbehnen@caritas-os.de

Lara & Christina freuen sich auf dich! 😊

Sonstiges



Apfelsaft selber machen

Die Äpfel hängen reif am Baum. Jetzt ist Erntezeit. Wer will da nicht mal was Neues ausprobieren? Es ist gar nicht schwer, selber größere Mengen Apfelsaft herzustellen. Was viele nicht wissen:

Der BUND Emsland verleiht gegen eine kleine Gebühr einen starken Häcksler und eine hydraulische Saftpresse. Beide Geräte passen gut in einen PKW. So kann man sortenreinen Saft vom Lieblingsapfel machen, zum Beispiel süßen Cox Orange oder roten von der Ingrid Marie. Auch Birnen- oder Quittensaft lässt sich leicht herstellen. Kurz erhitzt und abgefüllt hält der naturtrübe Saft solange, bis er aufgetrunken ist. Schön ist es, eine große Familienaktion daraus zu machen. Wer es lieber alkoholisch mag, kann natürlich auch Wein herstellen.

Hier die Ansprechpartner*innen: Familie Cordes (Tel.: 05961/7657), Karsten Osmer (Tel.: 05931/3249)

Du hast dich erst später angemeldet? Kein Problem, alle **vergangenen Newsletter** findest du auf [dieser Seite](#) unter Downloads.

Schön, dass du mit dabei warst! Wir als Projektteam der „Weltbaustelle Ernährung“ freuen uns sehr, wenn du deine Erfahrungen mit uns teilst!

Bei Fragen oder Anmerkungen melde dich gerne bei Nele Wagenfeld (Tel.: 0155 66461615 / Mail: wagenfeld@ven-nds.de)

Die Regio-Challenge wird durchgeführt von:



Die Regio-Challenge findet im Rahmen des Projekts „Weltbaustelle Ernährung“ statt, das sich mit den Herausforderungen und Auswirkungen unseres globalisierten Ernährungssystems auseinandersetzt. [Hier](#) geht's zur Projektwebsite.

Das Projekt wird gefördert durch:

ENGAGEMENT GLOBAL
MIT MITTELN DES



Bundesministerium für
wirtschaftliche Zusammenarbeit
und Entwicklung



Brot
für die Welt

Verband Entwicklungspolitik Niedersachsen e.V. (VEN)

Nele Wagenfeld

Hausmannstraße 9-10 | 30159 Hannover

fon 0155 66461615 | wagenfeld@ven-nds.de | <https://t1p.de/wbe>