



# REGIO CHALLENGE

LINGEN & REGION



11.09.2024

## Bald ist es soweit!

Liebe\*r Teilnehmer\*in der ersten Regio-Challenge in und um Lingen - wunderbar, dass du dabei bist! Du machst die Challenge für dich, aber du bist dabei nicht alleine! Hiermit erhältst du ein Rundum-Sorglos-Paket, das dir hilft, die Challenge mit Leichtigkeit zu meistern und dich mit Mitstreiter\*innen zu vernetzen.

Folgende Materialien kannst du ganz einfach downloaden:

- [Flyer mit den Spielregeln](#), den du gerne auch an mögliche Interessierte weiterleiten kannst. Vielleicht haben deine Freund\*innen oder Familie auch Lust, an der Challenge teilzunehmen?
- [Saisonkalender](#), damit du weißt, welches Obst und Gemüse gerade in Niedersachsen wächst.
- [Erzeuger\\*innen-Liste](#), damit du einen Überblick erhältst, welche Lebensmittel es wo in der Region zu kaufen gibt. Dir fallen weitere Betriebe ein? Gerne ergänzen wir die Liste mit deinen Vorschlägen!
- [Rezeptesammlung](#) als Inspiration für Gerichte aus regionalen Zutaten.
- Zugang zu einer [Telegram-Gruppe](#), in der du dich mit anderen Mitstreiter\*innen vernetzen und dich über Tipps und Tricks austauschen kannst. Falls du dich lieber über eine andere App oder einen Mailverteiler vernetzen möchtest, melde dich gerne bei Nele ([wagenfeld@ven-nds.de](mailto:wagenfeld@ven-nds.de)).

## Einmaliger Ernteanteil bei Solawi Heuerhof Elbergen



Die Mitglieder der solidarischen Landwirtschaft am „Heuerhof Elbergen“, bauen mit über 70 Familien aus den benachbarten Orten, Bio-Lebensmittel vor Ort an. Sie begeistern sich dabei nicht nur für das, was sie vom Acker jede Woche ernten, sondern insbesondere auch dafür, was sie auf dem Acker hinterlassen. Die Mitglieder möchten etwas aufbauen -

lebendige Böden, Humus, Lebensräume – damit dieses Konzept auch auf Dauer funktionieren kann.

Um einmal in die Vielfalt des „Heuerhof Elbergen“ hinein zu schnuppern, darfst du dir gegen eine einmalige Spende einen ordentlichen saisonalen Ernteanteil am Hof abholen. Bei der Gelegenheit kannst du dir auch den Anbau anschauen und einige der Mitglieder kennenlernen.

**Wann?** Samstag, 14. September 2024 zwischen 9 und 12.30 Uhr

**Wo?** Heuerhof Elbergen, Zu den Fischerhütten 40, 48488 Emsbüren

**Was bekommst du?** Einen wöchentlichen Ernteanteil, der sich aus den saisonalen Gemüsesorten, regionalem Backgetreide und Eiern von Mobilstall-Hühnern zusammensetzt.

**Was kostet das?** Du bestimmst deinen Beitrag selbst. Die Erzeugungskosten für einen wöchentlichen Ernteanteil liegen bei umgerechnet 20,-€. Du gibst entsprechend deiner Möglichkeiten, mehr oder weniger.

**Anmeldung:** Per E-Mail an [alex@heuerhof-elbergen.de](mailto:alex@heuerhof-elbergen.de) bis zum **12.09.2024**

Hier erfährst du immer das Aktuellste vom Hof: [https://www.instagram.com/heuerhof\\_elbergen/](https://www.instagram.com/heuerhof_elbergen/) oder grundlegende Informationen [www.heuerhof-elbergen.de](http://www.heuerhof-elbergen.de)

Weitere Solidarische Landwirtschaften in ganz Deutschland findest du [hier](#).

## Nächste Wochenmärkte

Für die optimale Vorbereitung für die Regio-Challenge finden **heute, Donnerstag und Freitag** Wochenmärkte in der Region statt. Eine genaue Übersicht findest du [hier](#).

Die nächsten **Wochenmärkte in Lingen** (Am Markt) sind:

1. **Mittwoch**, 11. September 7.30 bis 13 Uhr
2. **Samstag**, 14. September 7.30 bis 13 Uhr

## Veranstaltungshinweis



### "Fairlaufen" - Weg der Nachhaltigkeit durch Lingen

Lara & Christina der Caritas möchten dir bei diesem Rundgang verschiedene Standorte in Lingen zeigen, an denen Nachhaltigkeit bereits gut umgesetzt wird. Geplant ist, gemeinsam einige Standpunkte abzulaufen und bei einem fairen Getränk eine Pause zu genießen. Die Route beträgt insgesamt ca. 2,5 km. Bei einem Quiz hast du außerdem die Chance dein Wissen und natürlich das neu hinzugewonnene unter Beweis zu stellen.

**Wann?** Freitag, 27. September 2024 von 15 bis ca. 18 Uhr

**Wo?** Treffpunkt ist am Bahnhof in Lingen, an der Unterführung.

**Anmeldung:** Schreib einfach eine Nachricht über Instagram [@caritas.el\\_ehrensache](https://www.instagram.com/caritas.el_ehrensache) oder an [lbehnen@caritas-os.de](mailto:lbehnen@caritas-os.de)

Lara & Christina freuen sich auf dich! 😊

---

Viel Spaß bei deinen Vorbereitungen zur Challenge wünscht dir das Projektteam der „Weltbaustelle Ernährung“. Wir freuen uns, wenn du deine Erfahrungen mit uns teilst!

Bei Fragen oder Anmerkungen melde dich gerne bei Nele Wagenfeld (Tel.: 0155 66461615 / Mail: [wagenfeld@ven-nds.de](mailto:wagenfeld@ven-nds.de))

---

Die Regio-Challenge wird durchgeführt von:



Die Regio-Challenge findet im Rahmen des Projekts „**Weltbaustelle Ernährung**“ statt, das sich mit den Herausforderungen und Auswirkungen unseres globalisierten Ernährungssystems auseinandersetzt. [Hier](#) geht's zur Projektwebsite.

Das Projekt wird gefördert durch:

ENGAGEMENT GLOBAL  
MIT MITTELN DES



Bundesministerium für  
wirtschaftliche Zusammenarbeit  
und Entwicklung



**Brot**  
für die Welt

---

*Verband Entwicklungspolitik Niedersachsen e.V. (VEN)*

*Nele Wagenfeld*

*Hausmannstraße 9-10 | 30159 Hannover*

*fon 0155 66461615 | [wagenfeld@ven-nds.de](mailto:wagenfeld@ven-nds.de) | <https://t1p.de/wbe>*