



# REGIO CHALLENGE

LINGEN & REGION

14. - 20.  
SEPTEMBER 2024

1 WOCHE GILT:  
ISS, WAS UM DIE  
ECKE WÄCHST!

SEI DABEI!

MELDE DICH AN UNTER:

[https://t1p.de/regio\\_anmeldung](https://t1p.de/regio_anmeldung)



MEHR INFOS ZUR

REGIO-CHALLENGE:

<https://t1p.de/regio-challenge>



# ENTDECKE DIE VIELFALT REGIONALER LEBENSMITTEL

## DIE HERAUSFORDERUNG:

Ernähre dich eine Woche lang bewusst (bio-) regional.  
Wie viele Mahlzeiten kannst du in dieser Zeit ausschließlich  
aus regionalen Hauptzutaten zubereiten?

## AKTIONSZEITRAUM:

Die Aktion findet vom 14. - 20. September 2024 statt.

## WAS KANN ICH ESSEN?

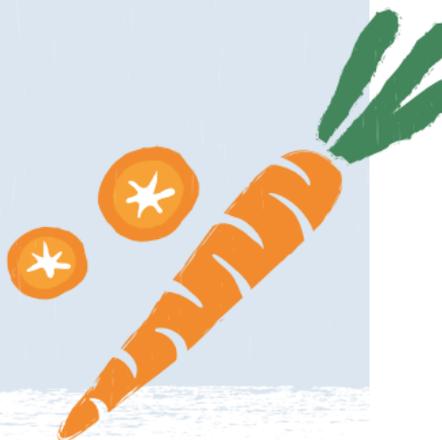
Alles, was um die Ecke wächst und auch dort verarbeitet  
wird: Von Betrieben aus dem 50 Kilometer Umkreis, aus  
deinem Schrebergarten, vom Balkon etc.

## AUSNAHMEN:

Ein Produktjoker pro Mahlzeit für  
z.B. den Kaffee am Morgen.

## MELDE DICH AN UNTER:

[https://t1p.de/regio\\_anmeldung](https://t1p.de/regio_anmeldung)



Die Aktion findet im Rahmen des Projekts  
„**WELTBAUSTELLE ERNÄHRUNG**“ statt das  
sich mit den Herausforderungen und Auswirkun-  
gen unseres globalisierten Ernährungssystems  
auseinandersetzt. Hier geht's zur Projektwebsite:



<https://t1p.de/wbe>

Das Projekt wird gefördert durch:

ENGAGEMENT GLOBAL MIT  
MITTELN DES



**Brot  
für die Welt**

mit Mitteln des  
Kirchlichen  
Entwicklungsdienstes



Bundesministerium für  
wirtschaftliche Zusammenarbeit  
und Entwicklung